

**Das passiert bei mir in diesen Zuständen:**

<b>LEBENSGEFAHR</b>	<b>GEFAHR</b>	<b>SICHERHEIT</b>
Ich bin...	Ich bin...	Ich bin...
Die Welt ist...	Die Welt ist...	Die Welt ist...
Das versetzt mich in diesen Zustand (Auslöser):	Das versetzt mich in diesen Zustand (Auslöser):	Das hält mich / versetzt mich in diesem Zustand:
<b>Das bringt mich von hier weg</b> Dinge, die ich alleine tun kann:	<b>Das bringt mich von hier weg</b> Dinge, die ich alleine tun kann:	<b>Das hilft mir, hier zu bleiben</b> Dinge, die ich alleine tun kann:
Dinge, die ich mit anderen tun kann:	Dinge, die ich mit anderen tun kann:	Dinge, die ich mit anderen tun kann:
Das esse ich in diesem Zustand:	Das esse ich in diesem Zustand:	Das esse ich in diesem Zustand:
So schlafe ich in diesem Zustand:	So schlafe ich in diesem Zustand:	So schlafe ich in diesem Zustand:
Diese Stoffe konsumiere ich in diesem Zustand:	Diese Stoffe konsumiere ich in diesem Zustand:	Diese Stoffe konsumiere ich in diesem Zustand: